

CUESTIONARIO 1_1617_1920

-
1. SEGÚN LO VISTO EN CLASE ESTA SEMANA, LA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO O LA ACTIVIDAD FÍSICA.....
- (A) DEBE SER UN PROCESO QUE ATAÑE SÓLO A LOS PROFESIONALES DE LAS CIENCIAS DEL DEPORTE
 - (B) DEBE FUNDAMENTARSE EN BASES SÓLIDAS DE DATOS EXTRAIDOS DE GRANDES BASES DE DATOS COMO GOOGLE
 - (C) ES UN PROCESO QUE DEBE TENER UNA FUNDAMENTACIÓN APOYADA EN BASES CIENTÍFICAS SÓLIDAS
 - (D) ES UN PROCESO QUE DEBE REALIZARSE TEMPORADA A TEMPORADA
 - (E) ES UN PROCESO QUE ES IMPOSIBLE LLEVAR A CABO, DE HECHO, LA MAYORÍA DE LOS PROFESIONALES DEL ÁREA NO LO LLEVANA A CABO
2. CUANDO TRASLADAMOS EL PROCESO DE PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO O LA ACTIVIDAD FÍSICA AL ÁMBITO DE LA SALUD O LA PATOLOGÍA, LA ESTRUCTURA TEMPORAL QUE EN EL ÁMBITO DEL DEPORTE SE LLAMA PLANIFICACIÓN ANUAL O PROGRAMACIÓN DE LA TEMPORADA SE DENOMINA...
- (A) PROGRAMA DE INTERVENCIÓN
 - (B) PROGRAMA DE DESARROLLO
 - (C) PROGRAMA DE MANTENIMIENTO
 - (D) PROGRAMA DE RECUPERACIÓN
 - (E) PROGRAMA DE FAMILIARIZACIÓN
3. ENTRE LAS VARIABLES QUE DETERMINAN LA DURACIÓN DE LA PLANIFICACIÓN EN EL ÁMBITO DE LA SALUD, PATOLOGÍA, POBLACIONES ESPECIALES, ETC, NO SE ENCUENTRA
- (A) EL TIEMPO PARA DESARROLLAR Y ESTABILIZAR LAS ADAPTACIONES
 - (B) EXIGIR NIVELES ADAPTATIVOS PROGRESIVAMENTE CRECIENTES
 - (C) LA SINTOMATOLOGÍA PROPIA DEL COLECTIVO
 - (D) EL DESARROLLO TÉCNICO-TÁCTICO
 - (E) LA DISPONIBILIDAD TEMPORAL DE LOS USUARIOS

4. UNO DE LOS CRITERIOS ORGANIZATIVOS DE LA PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO QUE MAYORES MODIFICACIONES HA SUFRIDO EN LOS ÚLTIMOS AÑOS HA SIDO

- A** LAS ETAPAS Y SU DURACIÓN
- B** LA EDAD DE INICIO DE LA PRÁCTICA DEPORTIVA
- C** LOS CONTENIDOS DE LAS ETAPAS
- D** EL REDUCIDO NÚMERO DE COMPETICIONES
- E** LAS EDADES PARA OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS DEPORTIVOS

5. EN QUE ETAPA DE LA PLANIFICACIÓN A LARGO PLAZO COMIENZA A TENER UN PESO ESPECÍFICO IMPORTANTE EL CALENDARIO DE COMPETICIÓN

- A** ETAPA DE BASE
- B** ETAPA DE RENDIMIENTO
- C** ETAPA DE AUTONOMÍA
- D** ETAPA DE AUTOGESTIÓN
- E** ETAPA DE ESPECIALIZACIÓN